

ГУКОВО_ЗАВТРАК_7-11_с 09.01.2025 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
Завтрак										
1 неделя	Каша манная жидкая 250 гр.	250	Плов из птицы (1 вариант) 220 гр.	220	Пюре картофельное 150 гр.	150	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	Каша "Дружба" 250 гр.	250
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Какао с молоком 200 гр.	200	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	Сосиски отварные 100 гр.	100	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Чай с сахаром 200 гр.	200	Чай с молоком 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10
					Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
Завтрак										
2 неделя	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 265 гр.	265	Рис отварной 150 гр.	150	Запеканка из творога 230 гр.	230	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	Пюре картофельное 150 гр.	150
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Гуляш из птицы 100 гр.	100	Сметана 20 гр.	20	Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	Сосиски отварные 100 гр.	100
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	Чай с молоком 200 гр.	200	Чай с лимоном 200 гр.	200	Какао с молоком 200 гр.	200	Чай с сахаром 200 гр.	200
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20
			Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	Горошек зеленый консервированный 60 гр.	60