

**ГУКОВО\_ЗАВТРАК и ОБЕД\_ОВЗ\_7-11 и 11 и старше\_с 09.01.2025 года**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная жидкая 250 гр.	250	Плов из птицы (1 вариант) 250 гр.	250	Пюре картофельное 180 гр.	180
Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Какао с молоком 200 гр.	200	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	Чай с сахаром 200 гр.	200
Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40
Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100			Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250 гр.	250	Суп картофельный с бобовыми 250 гр.	250
Птица в соусе с томатом 100 гр.	100	Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	Рагу из картофеля с мясом птицы 230 гр.	230
Каша пшеничная рассыпчатая 180 гр.	180	Соус сметанный 20 гр	20	Капуста квашенная 100 гр.	100
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40	Напиток из лимона 200 гр.	200		
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром 265 гр.	265	Рис отварной 180 гр.	180	Запеканка из творога 230 гр.	220
Чай с сахаром 200 гр.	200	Гуляш из птицы 100 гр.	100	Сметана 20 гр.	20
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	Чай с молоком 200 гр.	200	Чай с лимоном 200 гр.	200
Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.	15	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 25 гр.	25
		Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	Фрукты свежие (Банан) 100 гр.	100
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский на кур. б. 250 гр.	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) 250 гр.	250	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250 гр.	250
Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	Сосиски отварные 100 гр.	100	Тефтели куриные 100 гр.	100
Соус сметанный 20 гр	20	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	Каша пшеничная рассыпчатая 180 гр.	180
Картофель отварной 180 гр.	180	Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	Напиток из лимона 200 гр.	200
Винегрет 100 гр.	100	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100
Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40				

4 день четверг		5 день пятница	
Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	Каша "Дружба" 250 гр.	250
Сосиски отварные 100 гр.	100	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200
Чай с молоком 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10
Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100		

Суп картофельный с рисом и рыбными консервами 250 гр.	250	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250
Плов из птицы (1 вариант) 220 гр.	220	Фрикадельки из кур 100 гр.	100
Свекла отварная 100 гр.	100	Пюре картофельное 180 гр.	180
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40	Напиток из лимона 200 гр.	200
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40

9 день четверг		10 день пятница	
Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	Пюре картофельное 180 гр.	180
Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	Сосиски отварные 100 гр.	100
Какао с молоком 200 гр.	200	Чай с сахаром 200 гр.	200
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30
Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	Масло сливочное (порциями) 5 гр.	5
		Горошек зеленый консервированный 100 гр.	100

Суп картофельный с крупой (пшено) 250 гр.	250	Суп "лапша" на кур. б. 250 гр.	250
Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180
Картофель отварной 180 гр.	180	Котлеты из птицы 100 гр.	100
Свекла отварная 100 гр.	100	Капуста квашенная 100 гр.	100
Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 40 гр.	40